

PRO ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL



Vážení přátelé zdravého životního stylu,
ráda bych Vás pozvala na seminář o nových trendech ve výživě,
která zásadně ovlivňuje naše zdraví,
a v neposlední řadě, jak životní styl ovlivňuje srdečně-cévní onemocnění.



Uvádí Mgr. Lívia Rychtaříková

Seminář se koná ve čtvrtek 15.10. od 13:00 hod v prostorách **Kuta Centrum, Zelený pruh 95/97, Praha 4 - Braník**
Vstupné 350 Kč vč. DPH. Počet míst je omezen !

Harmonogram semináře: 13:00-13:30 registrace, 13:30-14:30 přednáška RNDr. Mária Kropáčková, 14:30-14:50 dotazy, 14:50-15:10 přestávka,
15:10-16:10 přednáška MUDr. Ladislav Pasztor, M.D., MSc., 16:10-16:30 dotazy,
16:30-17:30 MODEROVANÁ DISKUSE A ZÁVĚREČNÉ SLOVO (Mgr. Lívia Rychtaříková).

Témata programu semináře:

RNDr. Mária Kropáčková



ZDRAVÉ SRDCE-ZDRAVÝ ČLOVĚK

- příčiny srdečně-cévních onemocnění
- ateroskleróza-jak vzniká, co ji způsobuje
- jak pečovat o své srdce a cévy, jak předcházet srdečně-cévním onemocněním
- význam L-Argininu při podpoře srdečně-cévních funkcí

MUDr. Ladislav Pasztor, M.D., MSc.

Prezident Asociace soukromých lékařů ve SR

ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL-PREVENCE ONEMOCNĚNÍ A OCHRANA ZDRAVÍ

*proč jsou vhodné doplňky stravy
jak se orientovat při výběru potravních doplňků
produkty společnosti FLP, které získaly certifikát léčivo
význam Aloe vera při prevenci civilizačních onemocnění
detoxikace, diety a redukce hmotnosti*

"Člověk je tak starý, jak staré jsou jeho cévy, jak staré je jeho srdce"